

MEDICIJN BOEDDHA SADHANA

namo guru vye

Tot dat ik de Hoogste Staat van Verlichting bereikt heb
zoek ik mijn toevlucht in de Guru, Boeddha, Dharma en de Sangha
Om voor het welzijn van alle levende wezens het Boeddhachap te bereiken zal ik mijn verzoek tot de zeven Sugatha's richten. 3 x

verzoek

Ik verzoek de grote genezer Bhaisajya guru,
Genezer van de drie mentale vergiften,
Met een lichaam dat is bedekt met grote
en kleine kenmerken van de Boeddha
En met een diepe kleur van Lapis Lazuli
De rechterhand in de mudra van edelmoed
En Chebulic Myrobolaan het medicijn voor alle ziekten.
In de linkerhand de nap met ambrosia dat de bezoedeling van de geest
schoon wast, zodat inzicht kan groeien.
Het licht van uw hart reikt diep in samsara en geneest mentale en
fysieke ziekten, het geeft kracht om negatieve karma's op te lossen.

visualisatie:

Op mijn kruin zit Tathagata Medicijn guru met een diepblauw lichaam.
In de mudra van gratie houdt zijn rechterhand een Arura plant vast.
Zijn linkerhand rust in zijn schoot en houdt een nap vast gevuld met
Medicinale Ambrosia

Op zijn kruin zit Tathagata Koning heldere wijsheid
met een rood lichaam. Zijn rechterhand is in de Mudra van gratie,
zijn linkerhand is in de Mudra van meditatie.

Op zijn kruin zit Tathagata Melodieuze oceaan van dharma verkondigd
met een roze lichaam.
Zijn beide handen zijn in de Mudra van het Dharma wiel.

Op zijn kruin zit Tathagata Glorieuze vrijheid van leed
met een diep rood lichaam.
Zijn beide handen zijn in de Mudra van Meditatie.

Op zijn kruin zit Tathagata Schitterend goud
met een lichaam van goud.
Zijn beide handen zijn in de Mudra van het Dharma wiel.

Op zijn kruin zit Tathagata Koning van Melodieuze klank met een
lichaam van licht goud. Zijn rechterhand is in de Mudra van gratie,
zijn linkerhand is in de Mudra van meditatie.

Op zijn kruin zit Tathagata Glorieuze tekens voorspoed met een
lichaam van goud. Zijn rechterhand is in de Mudra van bescherming,
Zijn linkerhand is in de Mudra van meditatie.

Alle Boeddha's dragen het kleed van de Vinaya,
Zij dragen de grote en kleine tekens van Boeddhachap.
En Boeddha's zitten in de Lotushouding op een zonne en maan kussen.

gebed van de zeven delen

Door het aanraken van het kleinste deel van uw Arura,
Worden de vuren van de diepste hel ervaring gekoeld,
En getransformeerd in ware lotusvijvers.
Met overgave van lichaam, spraak en geest richt ik mij,
Naar U, de beschermers van transmigrerende wezens.
Ik offer een rijke verzameling aan offergaven,
Uitgestald en gevisualiseerd door de kracht van Mantra.
Ik beken alle onheilzame handelingen ooit gedaan,
En schep vreugde in alle heilzame activiteiten.
Ik verzoek aan U om hier te blijven,
en ons met uw zegeningen te verzadigen.
Ik draag alle goede oorzaken ooit verzameld op,
Aan het welzijn aan alles dat leeft en het grote Boeddhachap.

medicijn boeddha sadhana

verzoek aan de acht tathagata's

U, de zeven Sugata's in grootheid voor gegaan,
Uw verzoeken om de beloften ooit gemaakt te doen vervullen,
In deze laatste vijfhonderd jaar van de Boeddha's leer,
Ik verzoek U, om deze als waarheden aan mij te onthullen.

Gezegende, overwinnaar van leed, O Tathagata,
Boeddha Koning Glorieuze tekenen van voorspoed.
Ik geef U mijn respect en offer vele offergaven,
In U zoek ik mijn toevlucht. x7

Tathagata Glorieuze tekenen van voorspoed lost op in stralend licht, en verdwijnt in Tathagata Koning van Melodieuze klank.

Gezegende, overwinnaar van leed, O Tathagata,
Boeddha Koning van Melodieuze klank.
Ik geef U mijn respect en offer vele offergaven,
Juwel, stralend met kennis en gezeteld op een maan en lotus,
In U zoek ik mijn toevlucht. x7

Tathagata Koning van Melodieuze klank lost op in stralend licht, en verdwijnt in Tathagata Boeddha Schitterend goud.

Gezegende, overwinnaar van leed, O Tathagata,
Boeddha Schitterend goud,
Ik geef U mijn respect en offer vele offergaven,
Dharma juweel van morele discipline,
In U zoek ik mijn toevlucht. x7

Tathagata Boeddha Schitterend goud lost op in stralend licht, en verdwijnt in Tathagata Boeddha Glorieuze vrijheid van leed.

Gezegende, overwinnaar van leed, O Tathagata,
Boeddha Glorieuze vrijheid van leed,
Ik geef U mijn respect en offer vele offergaven,
In U zoek ik mijn toevlucht. x7

Tathagata Boeddha Glorieuze vrijheid van leed lost op in stralend licht, en lost op in Tathagata Melodieuze Oceaan van Dharma verkondigd.

Gezegende, overwinnaar van leed, O Tathagata,
Boeddha Melodieuze oceaan van Dharma verkondigd,
Ik geef U mijn respect en offer vele offer gaven,
In U zoek ik mijn toevlucht. x7

Tathagata Boeddha Melodieuze Oceaan van Dharma verkondigd lost op in stralend licht, en verdwijnt in Tathagata Koning heldere wijsheid.

Gezegende, overwinnaar van leed, O Tathagata,
Boeddha Koning Heldere Wijsheid,
U, houder van een oceaan van inzicht,
Ik geef U mijn respect en offer vele offergaven,
In U zoek ik mijn toevlucht. x7

Tathagata Boeddha Koning heldere wijsheid lost op in stralend licht en verdwijnt in Tathagata medicijn guru.

Gezegende, overwinnaar van leed, O Tathagata,
Boeddha Medicijn guru, met de schittering van Lapis lazuli.
O, koning der medicijnen ik geef u mijn respect.
Ik offer U een rijke collectie aan offergaven,
uitgesteld en gevisualiseerd door de kracht van Mantra.
In U zoek mijn toevlucht. x7

Tathagata Boeddha Medicijn guru lost op in stralend licht, dit stralende Lapis blauwe licht verdwijnt in mijzelf en anderen, en ver zich met het diepste van mijn hart.

Daardoor worden alle ziekten, onzuiverheden en tegenspoed
gereinigd. Spookbeelden en kwelgeesten die ons hinderen worden
getransformeerd.

Zelf neem ik de vorm aan van Boeddha Medicijn guru,
zittend op een lotus en maan kussen,
Compleet met alle attributen van de Medicijn Boeddha.

medicijn boeddha sadhana

Ook voor stervensbegeleiding is deze sadhana een zeer goede en krachtige methode. Men kan deze meditatie aan het sterfbed doen of in postuum. Als je deze meditatie wilt gebruiken, is het beste om weer eerst de meditatie zelf te doen tot en met de mantra recitatie, terwijl je zelf in Medicijn boeddha veranderd.

- Doe opnieuw de gehele visualisatie inclusief het deel met Medicijn boeddha boven het hoofd van de persoon aan wie deze meditatie opgedragen is.
- Dan door het reciteren van de mantra blauw en regenboog licht straalt uit de HUNG en de mantra rozet in het hart terwijl je zelf als Medicijn boeddha visualiseert en ook uit het hart van de Medicijn boeddha boven de persoon.
- Als gevolg hiervan wordt het persoon compleet verzadigd met licht, nu is het om sterke innerlijke verzoeken te doen en de wens te koesteren voor de persoon om het boeddhashap te bereiken.
- Met deze sterk voor ingenomen gedachten visualiseer dat het licht met het gekoesterde persoon kleiner en kleiner wordt, totdat het hele geheel de afmeting van een erwit krijgt.
- De natuur en de aard van dit nu klein geworden licht is heel scherp en helder dan terwijl je diepe verzoeken doet verdwijnt dit heldere scherpe lichtje in het hart van de medicijn boeddha boven de persoon, Tathagata Medicijn boeddha.
- Tathagata medicijn boeddha straalt, lost op en verdwijnt naar het boeddha land. (dit heeft een beetje een komeet achtige verschijning met een coma en staart) de boeddha essentie is de coma, de kracht de staart.
- Zelf blijft je in de natuur van de Medicijn boeddha !

Besluit met het opdragen van verdiensten

Deze sadhana is gebaseerd op het werk van
penchen losang Chokyi Gyeltsen en Kusali Dharma Vajra.
vertaling : Thubten Wangmo - Dechen Podrang Chog -- Ulverston
(Tib/Eng -Ned) feb 2001 voor medicijn Boeddha inwijding. in Padma)