



PARNASHAVARI DE GOUDEN TARA DIE BESCHERMT

PARNASHAVARI bescherming

Introductie

De name Parnashavari in Sanskriet of Loma gyurma in het Tibetaans, betekent de kluizenares die onwetendheid en die tegen ziekten beschermd. En speciaal de ziekten met een besmettelijke natuur. Ze is de twintigste van de een en twintig Tara's

Vers 20 is voor Parnashavari

chag tsal nyi ma da wa gye pay
chen nyi po la o rab sel ma
ha ra nyi jo tu ta ra yi
shin tu dag po rim ne sel ma

20 het afweren van ziekten

Lof aan U die met ogen als een zon en een volle maan
En zuiver en helder goud licht uitstraalt.
Met HARA en TUTTARA Beschermt tegen virussen,
Waarbij besmettelijke ziektes worden afgestoten.

Parnashavari is een manifestatie van Tara uit de Krya klasse van Tantra en gespecialiseerd in het voorkomen en het genezen van besmettelijke ziekten dankzij haar speciale kennis van de helende krachten van medicinale planten. Ze draagt een rok van bladeren uit het woud en ze Een tak van een medicinale plant en is zowel toornig en vreedzaam. In de geschiedenis wordt ze herinnerd als een Yogini in India die haar hele leven alleen mediteerde in het regenwoud. Het was haar keuze om afgezonderd te leven en alleen maar vruchten en bessen te eten en zich volledig te wijden aan het bestuderen van de elementen en het verwerven van de hoogste meditatieve staat. Parnashavari had een groot hart om dit te kunnen doen, wij moeten proberen om van haar voorbeeld iets te leren. Parnashavari wordt in zowel de Sutras en de Tantas vermeld en kan teruggevonden worden in de vier klassen van Tantra: **1. Carya** de Tantra van toenadering. **2. Krya**, de Tantra van handelingen. **3. Yoga**, de Tantra yoga en meditatie. **4. Maha Anutara**, de Grote Ongeëvenaarde

PARNASHAVARI bescherming

In het systeem van de vijf Boeddhafamilies neemt ze plaats in de Karma actie familie Amoghasiddhi, waarbij de nadruk ligt op het snelle handelen van Boeddha activiteiten.

DE BEOEFENING:

Toevlucht nemen en bodhicitta

Namo Guru - Vye
Namo Buddha- ya
Namo Dharma-ya
Namo Sangha- ya
Namo Tri Ratna x3

Ik zoek mijn toevlucht tot de Boeddha Dharma en Sangha,
Tot ik de hoogste staat van verlichting gevonden heb.
Om mijn bestemming en dat van anderen te kunnen volbrengen,
zal ik de geest van verlichting cultiveren.

De vier onmetelikheden

Mogen alle wezens geluk vinden en de oorzaken van het geluk.
Mogen alle wezens vrij zijn van lijden en de oorzaken hier van.
Mogen alle wezens nooit meer gescheiden zijn van het grote zijn,
dat ver van het lijden ligt.
Mogen alle wezens in gelijkmoedigheid verkeren vrij van negatieve gehechtheid aan naasten en afkeer van vreemden.

Offergaven

Moge de opgestelde en voorgestelde offergaven,
Van goden en mensen, de grote verzameling,
Zoals Bodhisattva Samantabhadra voorzag
Het grote luchtruin verzadigen.

PARNASHAVARI bescherming

Mantra van geven van offergaven

OM NAMO BHAGAWATE VAJRA SARA PRAMARDANE
TATHAGATHAYA ARHATE SAMYAK SAM BUDDHAYA
TAYATHA OM VAJRA VAJRA MAHA VAJRA MAHATETSA
VAJRA MAHAVIDYA VAJRE MAHABODHICITTA VAJRA
MAHABODHI MANDOPA SAMKRAMANA VAJRA SARWA
KARMA AWARANA BHISHO DANA VAJRA SVAHA

Uiting van de kracht van waarheid

Door de kracht van de drie juwelen,
De inspiratie van alle Boeddha's en Bodhisattva's,
Door het krachtige van de twee verzamelingen,
De kracht van grote staat van Dharmadhatu,
Moge de voorgestelde en opgestelde offergaven,
Voortkomen vanuit de Boeddha realiteit.

Aanroepen van Guru Boeddha Parnashavari

In mijn hart chakra op een lotus en manenschiif
staat een gouden syllabe PAM waarvan licht uitstraalt.
Dit nodigt Parnashavari, bekroond met Guru Akshobya
en is omgeven met Boeddha's en Bodhisattva's, uit.
OM VAJRA SAMADZA!

Mandala offering

De grond besprenkeld met kostbare geuren,
En bespreid met bloemen. De grote berg Meru,
De vier continenten, de Zon en Maan.
De gelijkenis van een Boeddha land en als zodanig toegedragen.
Mogen alle wezens hierdoor volledige volmaaktheid vinden
OM IDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRYATAYAMI

Guru Buddha Parnashavari

OM AH GURU PARNASHAVARI SIDDHI HUNG

Vajrasattva Mantra

OM VAJRASATTVA SAMAYA / MANU PALAYA /
VAJRASATTVA TENOPA / TISHTA DRIDHO ME BAWA /

PARNASHAVARI bescherming

SUTO KAYO ME BAWA / SUPO KAYO ME BAWA /
ANURAKTO ME BAWA / SARWA SIDDHI ME PRAYATSA /
SARVA KARMA SUTSA ME / TSIT TAM SHRIYAM KURU
HUNG / HA HA HA HA HO BHAGAVAN / SARWA
TATHAGATA VAJRA MAME MUTSA / VAJRA BAWA MAHA
SAMAYA SATTVA AH HUNG PHET

Het ontwikkelen van ons zelf

Als De Hoogste genezer Parnashavari.

OM SVABHAVA SHUDDA SARVA
DHARMA SVABHAVA SHUDDHO HAM

Alle fenomenen lossen op in hun ware natuur, Vanuit de
ongeschonden natuur verrijst de berg Meru. Op de top van deze
gewijde berg verschijnt de kiem syllabe PAM dat in een lotus
veranderd met de letter AH dat in een maanschiif verandert.
Hierboven verschijnt ons eigen geest in de vorm of een gouden
letter PAM. Vanuit deze letter straalt licht uit waarbij offergaven
gemaakt worden naar alle Arya's. Dit zuivere licht geneest ziekten
en het lijden van alle levende wezens. Terugkomend lost het op in
de letter PAM waarbij ik geheel verander in de Gouden en
Hoogste genezer Parnashavari

In de traditionele sadhana's is de visualisatie:

Ik heb drie gezichten, zes armen Het middelste gezicht is goud
van kleur met drie ogen en een glimlachende expressie zowel
toornig en elegant. Het linker is rood en toornig van expressie,
het rechter is wit en zacht van expressie. De rechterarmen houd
ik een recht opstaande Vajra voor mijn borst, de tweede rechtse
arm houdt een pijl, de derde een Vajrabijl. In de eerste linkerhand
hou ik een koord met een haak waarbij het koord om mijn
vingers gewikkeld is met de hand in een dreigende houding. De
tweede een boog en de derde houdt een tak van een medicinale
plant vast.

Elegant, in een half geknielde houding, zit ik met de hiel van mijn
rechtervoet tegen de geheime plaats, terwijl mijn rechterknie en

PARNASHAVARI bescherming

tenen op de maanschijf rusten. Met mijn linkerknie omhoog, rust de zool van mijn linkervoet op de maanschijf. We zijn bedekt met juwelen en exotische bloemen en dragen een stola van rode zijde en een rok van medicinale bladeren. We dragen een witte slang als een collier en mijn haar is in een knot gebonden. We stralen van jeugdigheid met een aanmoedigende toornige expressie

Omgeven door stralend licht, verschijnt er op mijn voorhoofd een witte syllabe OM, op mijn keel een rode AH en op mijn hart een blauwe HUM. In mijn hart op een zonnenschijf staat een gouden syllabe PAM waarvan licht uitstraalt dit verwittigd Parnashavari zelf met haar gevolg.

VAJRA SAMADZA DZA HUM BAM HO

Verzoek om de vaas initiatie te geven

Ik Verzoek u alle Tathagata's om de initiatie van de vaas te geven

Zij komen voor mij en zeggen:

Zoals de Gegane de initiatie van de vaas ontving op het moment van geboorte, Zo ook geven wij de vijf element moeders de vaas initiatie met het zuivere water van de goden

OM SARVA TATHAGATA ABHISEKATA SAMAYA SRIYE HUM
Mijn gehele lichaam is gevuld alle en onheilzame smetten worden gereinigd. Het water dat overloop aan de kruin transformeert in De Hoogste genezer Amoghasiddhi.

Lofzang

Naar u de alwetendheid, geef ik mijn respect,
Verrijzend vanuit het miraculeuze van alle Boeddha's
Wie deze beoefening van u Parnashavari doet,
Pacificeert alle ziekten, kwaad en hindernissen.

Vanuit de gouden letter PAM in mijn hart straalt licht uit, in de vorm van de vijf zuiver zintuiglijke offergaven, medicijnen, Torma's en ambrosia's van groot welzijn, gaat dit uit naar alle Boeddha's en Bodhisattva's van de tien richtingen

PARNASHAVARI bescherming

MANTRA RECITATIE zelf

We visualiseren dat ontelbare Parnashavaries door de cellen van ons lichaam gaan en het virus vangen. Sommige van hen eten het virus of ze verbranden dit tot stof in het genezende vuur en laten dit in de ruimte verdwijnen. Dit kunnen we voor onze familie en vrienden en alle nabije visualiseren. Deze visualisatie is van de Negende Penchen Lama Lobsang Chokyi Nyima .

Mantra van de essentie

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUM PHAT SVAHA

Mantra van activiteiten

Reciteer deze mantra zoveel mogelijk om te verzamelen
OM PISHATSTI PARNASHAVARI SARVA
DZWARI PRASHAMANAYE SVAHA

Korte mantra

OM AH GURU PISHATSI PARNASHAVARI SIDDHI HUM

Lange mantra van Parnashavari

TADYATHA OM AMRITE ASHVASTANGE
MAMARA MAMARA SHAMAVARA
SHAMA UPASHAMA TUNUPI
NU TU TU TU TU MULE SVAHA
NAMA SHAVARNANNA
OM PISHATSI PARNA SHAVARI VISHATSI SVAHA
OM PARNA SHAVARI HUM PHAT
OM ANGURE MANGURE PARNA SHAVARI SVAHA
OM PISHATSI PARNA SHAVARI SVAHA
SARVA MARI PASHAMANI
SARVA DUSTANANI VANDHA MUGANA HUM PHAT SVAHA

Lofzang

Naar u de alwetendheid, geef ik mijn respect,
Verrijzend vanuit het miraculeuze van alle Boeddha's
Wie deze beoefening van u Parnashavari doet,
Pacificeert alle ziekten, kwaad en hindernissen.

PARNASHAVARI bescherming

Verzoek om onze intentie te vervullen,

Ik verzoek om deze offergave te genieten, mogen wij, de beoefenaars en alle andere wezens, vrij van ziekten zijn. Mogen we begiftigd zijn met lang leven, kracht, bekendheid, goede voorspoed, digniteit en Grote rijkdom.

Geef ons de verworvenheden van Pacificatie, vermeerdering, Controle en Toorn. Moge de houders van beloften ons bijstaan in het verwerven van alle realisaties. Moge voortijdige dood, ziekten, kwaadaardigheid, verstoringen, obstakels, slechte dromen, slechte voortekenen, en onheilzame activiteiten gepacificeerd zijn.

Moge er vrede zijn, vermeerdering van goede oogsten,
Moge de Dharma floreren en goede oorzaken vermeerderen.
Moge alle wensen die we beogen in vervulling gaan

Verzoek aan de entiteiten van essentie om terug te gaan
OM VAJRA MU

OPDRAGEN VAN VERDIENSTEN

Voor wereldvrede

OM BHISWA SHANTI HUM

Door de kracht van de ultieme waarheid,
Moge er grote vrede en welzijn zijn

Verzoek om eens gelijk aan Parnashavari te worden.
Moge ik snel de staat van Parnashavari vinden,
Moge ik alle wezens zonder uitzondering,
Naar deze verworven grond toevoeren.

Voor het Isnge leven van de Guru

Moge de guru een lang leven hebben,
Moge de verlichte activiteiten de tien richtingen vullen,
Moge het licht van Losang Drakpa leer van vrede,

PARNASHAVARI bescherming

De donkere wolk van de drie werelden verdrijven.

Van zonsopgang, in de middag en de nacht,
Moge de drie juwelen hun inspiratie geven,
Moge zij helpen om alle realisaties te verwerven,
En het pad bestrooien met juwelen en tekenen van goed geluk

Vertaaling Lama Thubten Wangmo 2020 moge alle ziekten genezen