



sadhana van amitayus

sadhana van amitayus

we nemen toevlucht

Lama sanggyä chö dang tsog chog la
Jang chub ma tob bar du dag kyab chi
Ma gyur sem chen kün gyi dön drub chir
Dag gi jang chub chog tu sem kyi do x3

Khyä par dro nam nyur du dräl wai chir
Dag git se dir sang gyä tob la
Dei chir lama Tse pag me gön gyi
Gom dä zab moi näljor la tsön ja x3

Voor ons en we worden Amitayus

Dag dang tze dzä rilbu la sog pai
khor dä chö nam tom che rang zhin gyi
drup pa tong pai tong pa nyi du gyur
tong pai ngang lä ma teg pai tri
de teng dab tong pema da kyil ü
HRIH mar de lä Ö trö nyi jä
tsur dü HRIH yig la tim yong gyur lä
rang dang dün kye gön po Tse pagme
ku dog ju rui lhün po tar mar zhing
zhi zhing dzum dân zhäl chig chag nyi kyi
nyam zhag tang na chi me dutsi yi
gang wai Bum zang gö dö kün jung wai
pag sam shing gi kha gyän chen nam pai
räl pai tor tsug rinchen u gyän dang
nyän gyän chag zhab mo du ü dze
mu tig se mo do dang do shäl sog
rin teng dräl wai nam mang gyän gyi gyän
tsän pe trä pai long chö dzog ku la
na zä dze shing nang yang den me ku
dang säl Ö kyi pung poi ü nyi na
zhab nyi dorje kyil trung gi zhug pai
rang gi de chen khor lor pä dai teng

we nemen toevlucht

In de Guru, Boeddha, Dharma en Sangha
neem ik toevlucht totdat ik de bevrijding gevonden heb
om het welvaren van alles dat leeft te dienen
zal ik de geest van de grote verlichting ontwikkelen

Om dit welvaren van alle wezens te volbrengen,
streef ik in dit leven naar het Boeddhaschap.
Om de staat van beschermer Guru Amitayus bereiken,
zal ik de yoga's en recitaties beoefenen en deze opdragen. x3

Voor ons en we worden Amitayus

Alle waargenomen fenomenen, ik zelf, de pillen en alle
verschijningen van Samsara en Nirvana, lossen op in hun
ware natuur van non dualiteit, ledig van datgene dat wij als
waarlijk bestaan zien. Vanuit deze heldere staat verschijnt
een pauwentroon een duizendbladige lotus en een maneschijf.
In het midden verschijnt de rode kiemsyllabe HRI waarvan licht
uitstraalt dat de twee bestemmingen vervult. Als het licht terugkomt
lost het geheel op in de kiemsyllabe HRI.

Ik zelf en de kiemsyllabe HRI transformeren beide geheel in
beschermer Amitayus. Beiden hebben we een rood kleurig
lichaam met een vreedzaam gezicht, twee handen in meditatie
houding waarin een met juwelen bezette vaas rust. Deze is gevuld
met de ambrosia van lang leven en de halzen van de vazen zijn
getooid met een wensvervullende boom waarvan het fruit alle wensen
vervult.

Onze unisha's zijn met juwelen bezet en we dragen juwelen
lichaamsornamenten. In Samboghakaya aspect dragen we de grote en
de kleine kenmerken van de Dharma houder en zijn we getooid met
koninklijke gewaden. We zitten in de Vajra houding en licht straalt van
ons lichaam dat zuiver illusionair verschijnt.

sadhana van amitayus

lame tse pag me gön ku dog mar
zhäl chig chag nyi chi ma dutsi yi
gang wai lhung ze nam shing nyam par zheng
räl pai tor län bu zhab ting leb
rinchen u gyän la sog du mä trä
do shäl rinchen zar bu ting par chang
tsän pei päl war ja tar nang war gyur.

invocatie

rang dün chi woi tse pag me gön gyi
chi wor OM kar drin par AH marpo
tug kar HUNG ngön HRIH mar gyi tsän lä
Ö tro de wa chen sog nä chog nä
lama sangye jang chub sem pai tsog
chän drang dam tsig pa dag chi wor jön

DZA HUNG BAM HO

yer me ro chig gyur

abhisheka

lar yang tug kai HUNG HRIH Ö zer gyi
rang zhin nä nä rig nga khor dang chä
chen drang wang kur lü gang wa nyong
dri ma kün dag chu lhag yong gyur lä
lama Ö pag me kyi u la gyän

betuigen van respect

jig ten dren pai tso wo Tse pag me
dü min chi we ma lü jom dzä pa
gön me dug ngäl gyur wa nam kyi kyab
sang gyä Tse pag me la chag tsäl lo

Op mijn kruinchakra, voor de ushnisha, verschijnt
Boeddha Amitayus met een rood lichaam. Een gezicht en twee handen
in meditatiehouding die een vaas gevuld met ambrosia van lang leven
vasthouden. Zijn haar lang en in een ushnisha, reikt tot zijn taille.

Gekroond en getooid met juwelen verschijnt hij zoals in een
regenboog, stralend met de grote en kleine tekens van Boeddhachap.

invocatie

Boeddha Amitayus voor mij, ik zelf als Boeddha Amitayus en de
Amitayus op mijn kruin hebben op onze kruin een witte syllabe OM,
op onze keel een rode AH en in ter hoogte van ons hart een blauwe
HUM met een rode HRI. Licht straalt vanuit de drie plaatsen en roept
de Guru's, Boeddha's en Bodhisattva's van alle grote plaatsen op om
naar de kruinen van de gevisualiseerde Amitayus te komen.

DZA HUNG BAM HO

Alle entiteiten worden één met de zuivere illusionaire
verschijningsvormen van Amitayus.

abhisheka

Opnieuw straalt er licht vanuit de HUNG- HRI
in ons hart en nodigt de vijf Dyani Boeddha uit vanuit hun mandala's.
Met het water van hun juwelen vaas geven zij initiatie waarbij alle
onzuiverheden worden weggewassen. Het laatste water transformeert
in Guru Amitabha die plaatsneemt op mijn kruin.

betuigen van respect

Gids van deze wereld, Boeddha Amitayus,
u die voortijdige dood teniet doet.
Beschermer van hen zonder bescherming en lijden,
aan u Boeddha Amitayus betuig ik mijn respect.

sadhana van amitayus

Drub pai gyälmo, Sang ngag dongpo dang
Dorje drag pa, Wang chug, Mi la je,
ngö drub jung nä tsa gyu lama la
chag tsäl chi me tse yi ngö drub tsöl

offergaven

de tong zag pa me pai yeshe nyi
rab jam gya tsoi chö yön nam par shar
di kün chom dän Tse pagme la bul
zhe nä dag dang kha kyab sem chän la
tse dag de tong yeshe ngö drub tsöl
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
ARGHAM PARTITZA YE SVAHA

de tong zag pa me pai yeshe nyi
rab jam gya tsoi zhab zil nam par shar
di kün chom dän Tse pagme la bul
zhe nä dag dang kha kyab sem chän la
tse dag de tong yeshe ngö drub tsöl
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
PADYAM PARTITZA YE SVAHA

de tong zag pa me pai yeshe nyi
rab jam gya tsoi me tog nam par shar
di kün chom dän Tse pagme la bul
zhe nä dag dang kha kyab sem chän la
tse dag de tong yeshe ngö drub tsöl
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
PUSHPE PARTITZA YE SVAHA

de tong zag pa me pai yeshe nyi
rab jam gya tsoi dug pö nam par shar
di kün chom dän Tse pagme la bul
zhe nä dag dang kha kyab sem chän la

Drub pai Gyelmo, Sangngak Donpo,
Dorje Drakpa en Wangschuk Milarepa
Bron van alle verworvenheden, de principiële- en guru's van
overdracht. Aan u richt ik mijn verzoek en betuig respect.

Offergaven

Vanuit zegenrijk inzicht en weten van de non dualiteit
verschijnen er offergaven in het aspect van zuiver water om te drinken
Ik offer dit aan u de gezegende Amitayus
Ontvang en geef mij en alles dat leeft
Een lang leven en verworvenheden en gezegend inzicht in non dualiteit.
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
ARGHAM PARTITZA YE SVAHA

Vanuit zegenrijk inzicht en weten van de non dualiteit
verschijnen er offergaven in het aspect van zuiver water om te wassen
Ik offer dit aan u de gezegende Amitayus
Ontvang en geef mij en alles dat leeft
Een lang leven en verworvenheden en gezegend inzicht in non dualiteit.
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
PADYAM PARTITZA YE SVAHA

Vanuit zegenrijk inzicht en weten van de non dualiteit
verschijnen er offergaven in het aspect van zuivere bloemen
Ik offer dit aan u de gezegende Amitayus
Ontvang en geef mij en alles dat leeft
Een lang leven en verworvenheden en gezegend inzicht in non dualiteit.
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
PUSHPE PARTITZA YE SVAHA

Vanuit zegenrijk inzicht en weten van de non dualiteit
verschijnen er offergaven in het aspect van zuivere wierook
Ik offer dit aan u de gezegende Amitayus
Ontvang en geef mij en alles dat leeft

sadhana van amitayus

tse dag de tong yeshe ngö drub tsöl
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
DHUPE PARTITZA YE SVAHA

de tong zag pa me pai yeshe nyi
rab jam gya tsoi nang sâl nam par shar
di kün chom dän Tse pagme la bul
zhe nä dag dang kha kyab sem chän la
tse dag de tong yeshe ngö drub tsöl
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
AHLOKE PARTITZA YE SVAHA

de tong zag pa me pai yeshe nyi
rab jam gya tsoi dri chab nam par shar
di kün chom dän Tse pagme la bul
zhe nä dag dang kha kyab sem chän la
tse dag de tong yeshe ngö drub tsöl
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
GANDHE PARTITZA YE SVAHA

de tong zag pa me pai yeshe nyi
rab jam gya tsoi zhäl zä nam par shar
di kün chom dän Tse pagme la bul
zhe nä dag dang kha kyab sem chän la
tse dag de tong yeshe ngö drub tsöl
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
NAIVEDIA PARTITZA YE SVAHA

de tong zag pa me pai yeshe nyi
rab jam gya tsoi sil nyän nam par shar
di kün chom dän Tse pagme la bul
zhe nä dag dang kha kyab sem chän la
tse dag de tong yeshe ngö drub tsöl
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
SHABDA PARTITZA YE SVAHA

Een lang leven en verworvenheden en gezegend inzicht in non dualiteit.
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
DHUPE PARTITZA YE SVAHA

Vanuit zegenrijk inzicht en weten van de non dualiteit
verschijnen er offergaven in het aspect van zuiver licht
Ik offer dit aan u de gezegende Amitayus
Ontvang en geef mij en alles dat leeft
Een lang leven en verworvenheden en gezegend inzicht in non dualiteit.
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
AHLOKE PARTITZA YE SVAHA

Vanuit zegenrijk inzicht en weten van de non dualiteit
verschijnen er offergaven in het aspect van zuivere geur olie
Ik offer dit aan u de gezegende Amitayus
Ontvang en geef mij en alles dat leeft
Een lang leven en verworvenheden en gezegend inzicht in non dualiteit.
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
GANDHE PARTITZA YE SVAHA

Vanuit zegenrijk inzicht en weten van de non dualiteit
verschijnen er offergaven in het aspect van eetbare delicatessen
Ik offer dit aan u de gezegende Amitayus
Ontvang en geef mij en alles dat leeft
Een lang leven en verworvenheden en gezegend inzicht in non dualiteit.
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
NAIVEDIA PARTITZA YE SVAHA

Vanuit zegenrijk inzicht en weten van de non dualiteit
verschijnen er offergaven in het aspect van zuivere klanken
Ik offer dit aan u de gezegende Amitayus
Ontvang en geef mij en alles dat leeft
Een lang leven en verworvenheden en gezegend inzicht in non dualiteit.
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
SHABDA PARTITZA YE SVAHA

sadhana van amitayus

opdragen van denkbeeldige offergaven

yi ong ngö jor yo trül chö tsog bul
dig tung kün shag ge la je yi rang
dro la teg chen chö khor kor wai chir
tag par zhug söl ge tsa jang chen ngo

lof zang en verzoek

nyi zhön char kai dang litri tar
yo ong mar ser dra wä khep pa yi
dab tong ge sar tse na da dän la
HRIH lä jung wai gön po Tse pag me.

peme ra gai lhün po wang poi zhü
kün nä lub pa ji zhin khyö kyi ku
na tsog gö dang nor bui gyän mang gi
kün nä dze par jä la chag tsäl lo

tri shing zhön nui yäl dab tar nyen pai
chag nyi ü na chi me dutsi yi
leg par gang wai lhung ze rab nam lä
tse yi ngö drub tsöl la chag tsäl lo

bung wa tar nag räi pai Tor chog ni
chi wor dze pai län bu ring du chang
jam nyen na tsog dar gyi mä yog chän
tsän pei zi ji bar la chag tsäl lo

shug drag dä pä kyö pai täl jar zhing
yi trog shin tu nyän pai nga ro yi
Khyö kyi yonten leg par jö pa la
leg tsog tam chä tsöl la chag tsäl lo

opdragen van denkbeeldige offergaven

Ik offer een verzameling aan offergaven, denkbeeldig en uitgestald.
Mijn negatieve handelingen beschouwend schep ik vreugde in goede oorzaken. Wees altijd aanwezig en draai het grote wiel van Dharma en draag mijn goede voorspoed op aan de grote verlichting.

lofzang en verzoek

Vermiljoen van kleur zoals Sindura,
zoals een jonge opgaande stralende zon,
vanuit de non dualiteit verzezen Nada en HRI
bent u geboren als beschermer Amitayus,

Zoals de lotus, geveer van krachtig zegeningen,
uw lichaam is bedekt met fijne gewezen stoffen,
getooid met een verzameling betekenisvolle juwelen.
U straalt als robijn, aan u betuig ik mijn respect.

De vaas van lang leven in uw handen,
gevuld met het ambrosia van leven,
dat de levenswind soepel als jonge twijgen maakt.
Geveer van lang leven, aan u betuig ik mijn respect.

Stralend met de grote en kleine tekens,
getooid met de Ushnisha diep blauwzwart,
en haar als een verzameling van blauwzwarte lokken.
fijne stoffen van zijde dragend, aan u betuig ik mijn respect.

Gevuld van alle goede kwaliteiten,
met diep vertrouwen en juiste houding
Beschouw ik alle kwaliteiten met diepe innerlijke stem.
Verzameling aan verworvenheden, aan u betuig ik mijn respect.

sadhana van amitayus

yeshe tsön gyi mi she dra wa chä
sem chän kün la tug je gyün chä me
dro kün dren dren pai khur gyi mi ngäl wa
tän gyi kyab nä khyo la chag tsäl lo

tsän tsam zung wä dü min chi wa jom
yi la drän pä si zhii lä kyob
kyab su ten na tän gyi de ter wa
khyö la nam pa kün tu chag tsäl lo

khyön dräl khyö la gü pä ten pa dag
nä kab mi dö nyer tse zhi wa dang
tar tug de wa chen du pä mo lä
dzü te kye nä kyö nye gyi war shog.

we worden een met Guru Amitayus

de tar söl wa tab pä chi wo yi
lama Tse pagme gön dag nyi la
gye shing tim nä yer me chig gyur pai

recitatie mantra voor eigen doelstelling

tug kar de teng HRIH yi nga ga treng gi
kor wai ngag treng sa bön chä pa lä
Ö trö jung wa nga yi nü pa dang
Lama Yidam chog sum la sog pai
ku sung tug dang yön ten trin lä kyi
jin lab rig drug sem chän ma lü pai
tse dang sö nam zung ngag nü tu sog
chi me dütsi Özer nam par kug

chi wo nä zhug lü gang dig drib dag
tse yi bar chö tam chä nyer zhi zhing
chi me dorje ku chog tob par gyur

Uw inzicht/weten snijdt als een zwaard door onwetendheid
en compassie die simultaan is, voor alles dat leeft.
Altijd stromende inspiratie voorbeeld van bevrijding,
Een grote toevlucht, aan u betuig ik mijn respect.

Het roepen van uw naam weert voortijdige dood af,
Het herinneren aan u weerhoudt de angst van de twee uitersten.
Door het vertrouwen in u als een toevlucht,
opent het pad naar bevrijding, aan u betuig ik mijn respect.

Als mijn voorbeeld en vrij van de drie tekortkomingen
moge ook tijdelijk alle gevaren afgeweerd zijn.
Ultiem moge ik als een lotus geborene zijn.
In het zegenrijke land waar ik de instructies kan voltooien.

we worden een met Guru Amitayus

Als gevolg van mijn verzoek,
lost Guru Amitayus verheugd in mij op
en worden we onafscheidelijk één.

recitatie mantra voor eigen doelstelling

Op een maneschijf in mijn hart staat de kiemsyllabe HRI met
daaromheen de mantra rozetten. Vanuit de HRI en de mantra rozetten
straalt licht. Het roept alle goede kwaliteiten op van de vijf elementen,
lichaam, spraak en geest, de zegeningen en oorzaken van de Guru's,
Yidams en Drie juwelen. Tegelijkertijd straalt er vanuit de mantras
kracht en alle goede oorzaken tot lang leven uit naar alle levende
wezens in de zes bestaanswerelden.

Als dit licht terugkomt in de vorm van ambrosia voor lang leven,
stroomt het door mijn kruin en verzadigt het mijn lichaam waardoor
alle negatieve kwaliteiten, hindernissen worden afgeweerd. Het brengt
vele oorzaken voor een stabiele levenskracht en om het Vajra lichaam
te verwerven.

sadhana van amitayus

OM NAMO BHAGAVATE APARAMITA AYU JNYANA SUVINISH
CITA TEJO RAJAYA TATHAGATAYA ARHATE SAM YAK SAM
BUDDHAYA TADYATHA OM PUNYE . PUNYE MAHA PUNYE
APARAMITA PUNYE APARAMITA PUNYE JNYANA SAMBHARA
UPACITE OM SARVA SAMSKARA PARI SHUDDHA DHARMATE
GAGANA SAMUDGATE SVABHAVA VISHUDDHE MAHA NAYA
PARIVARE SVAHA. 7/ 21X

OM AMARANI JIVANTAYE SVAHA 100/1000X

recitatie mantra voor anderen

lar yang dün kye tug kai HRIH yig lä
Ö trö jung wa nga yi nü pa dang
Lama Yidam chog sum tam chä kyi
ku sung tug dang yön ten trin lä kyi
jin lab rig drug sem chän ma lü pai
tse dang sö nam zung ngag nü tu sog
chi me dütsi Özer nam par kug
• HRIH mar ngag treng chä par tim pa lä
dutsi gyün bab rang dang drub pa ji
chi wo na zhug lü kyi nang gang pä
tse bar du chö pa kün zhi zhing
ch me tse yi rig dzin tob par gyur.

OM NAMO BHAGAVATE APARAMITA AYU JNYANA SUVINISH
CITA TEJO RAJAYA TATHAGATAYA ARHATE SAM YAK SAM
BUDDHAYA TADYATHA OM PUNYE . PUNYE MAHA PUNYE
APARAMITA PUNYE APARAMITA PUNYE JNYANA SAMBHARA
UPACITE OM SARVA SAMSKARA PARI SHUDDHA DHARMATE
GAGANA SAMUDGATE SVABHAVA VISHUDDHE MAHA NAYA
PARIVARE SVAHA. 7/ 21X

OM AMARANI JIVANTAYE SVAHA 100/1000X

OM NAMO BHAGAVATE APARAMITA AYU JNYANA SUVINISH
CITA TEJO RAJAYA TATHAGATAYA ARHATE SAM YAK SAM
BUDDHAYA TADYATHA OM PUNYE . PUNYE MAHA PUNYE
APARAMITA PUNYE APARAMITA PUNYE JNYANA SAMBHARA
UPACITE OM SARVA SAMSKARA PARI SHUDDHA DHARMATE
GAGANA SAMUDGATE SVABHAVA VISHUDDHE MAHA NAYA
PARIVARE SVAHA. 7/ 21X

OM AMARANI JIVANTAYE SVAHA 100/1000X

recitatie mantra voor anderen

Uit het hart van Amitayus voor ons, vanuit de kiem syllabe HRI en de mantra rozetten in zijn hart, straalt licht. Het roept alle goede kwaliteiten op van de vijf elementen, lichaam, spraak en geest, de zegeningen en oorzaken van de Guru's, Yidams en Drie juwelen. Tegelijkertijd straalt er vanuit de mantras, kracht en alle goede oorzaken tot lang leven uit naar alle levende wezens in de zes bestaanswerelden. Als dit licht terugkomt in de vorm van ambrosia voor lang leven, lost het op in de rode syllabe HRI en de mantra rozetten. Vanuit deze kiem syllabe en de mantra rozetten stroomt het licht door mijn kruin en de kruinen van hen die hulp nodig hebben. Dit verzadigt mijn lichaam en dat van de anderen waardoor alle negatieve kwaliteiten, hindernissen worden afgeweerd en het wordt de oorzaak voor een stabiele levenskracht om het Vajra lichaam te verwerven en de conventionele dood achter ons te laten.

OM NAMO BHAGAVATE APARAMITA AYU JNYANA SUVINISH
CITA TEJO RAJAYA TATHAGATAYA ARHATE SAM YAK SAM
BUDDHAYA TADYATHA OM PUNYE . PUNYE MAHA PUNYE
APARAMITA PUNYE APARAMITA PUNYE JNYANA SAMBHARA
UPACITE OM SARVA SAMSKARA PARI SHUDDHA DHARMATE
GAGANA SAMUDGATE SVABHAVA VISHUDDHE MAHA NAYA
PARIVARE SVAHA. 7/ 21X

OM AMARANI JIVANTAYE SVAHA 100/1000X

sadhana van amitayus

ambrosia van lang leven

OM VAJRA AMRITA KUNDALI HANA HANA HUNG PHAT
OM SVABHAVA SHUDDA SARVA DHARMA SVABHAVA
SHUDDO HAM

tong pai nyi du gyur

tong pai ngang lä YAM lä lung- RAM lä me-

AH la mi goi gye pu sum gyi teng du-

AH Lä tö pa yang shing gye che wai nang du-

sha nga dutsi nga - yi ge sum gyi jang tog bar sum-

jä pa lä zag pa me pai yeshe kyi-

tse yi dutsi gyatso chän por gyur!

OM AH HUNG 21/ 100/ 1000X

consecreren van de torma's

OM VAJRA AMRITA KUNDALI HANA HANA HUNG PHAT
OM SVABHAVA SHUDDA SARVA DHARMA SVABHAVA
SHUDDO HAM

tong pai nyi du gyur

tong pai ngang lä YAM lä lung- RAM lä me-

AH la mi goi gye pu sum gyi teng du-

AH Lä tö pa yang shing gye che wai nang du-

sha nga dutsi nga - yi ge sum gyi jang tog bar sum-

jä pa lä zag pa me pai yeshe kyi-

tse yi ditsi gyatso chän por gyur!

OM AH HUNG 3x

lama Tse pag me kyi jag dorje Ö zer gyi -

bu gü tor mai chü drang te söl war gyur.

OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA

YIDAM BALINGTA KHA- KHA- KAHI- KAHI

consecreren van ambrosia voor lang leven

OM VAJRA AMRITA KUNDALI HANA HANA HUNG PHAT
OM SVABHAVA SHUDDA SARVA DHARMA SVABHAVA
SHUDDO HAM

Alle waargenomen fenomenen lossen op in hun ware natuur van non dualiteit. Vanuit deze zuivere staat komen vanuit hun natuur : YAM wind, RAM vuur, daarboven, van AH verschijnt een treef met drie menskopjes waarop een grote Kapala. Deze is gevuld met de onzuivere aggregaten in de vorm van de vijf soorten bala en medana. De wind wakkert het vuur aan waardoor alles verandert in een vloeistof die elektrisch aanvoelt. Gereinigd en getransformeerd door de drie letters: witte OM, rode AH, blauwe HUNG die verschijnen, wordt alles een oceaan van ambrosia van weldadig inzicht en weten. OM- AH- HUNG- 21x 100x 100x

consecreren van de torma's

OM VAJRA AMRITA KUNDALI HANA HANA HUNG PHAT
OM SVABHAVA SHUDDA SARVA DHARMA SVABHAVA
SHUDDO HAM

Alle waargenomen fenomenen lossen op in hun ware natuur van non dualiteit. Vanuit deze zuivere staat komen vanuit hun natuur : YAM wind, RAM vuur, daarboven, van AH verschijnt een treef met drie menskopjes waarop een grote Kapala. Deze is gevuld met de onzuivere aggregaten in de vorm van de vijf soorten bala en medana. De wind wakkert het vuur aan waardoor alles verandert in een vloeistof die elektrisch aanvoelt. Gereinigd en getransformeerd door de drie letters: witte OM, rode AH, blauwe HUNG die verschijnen, wordt alles een oceaan van ambrosia van weldadig inzicht en weten. OM- AH- HUNG- 21x 100x 100x

Met een stroom van rood vajra licht neemt Guru Amitayus de essentie van de Torma tot zich.

OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA YIDAM BALINGTA
KHA- KHA- KAHI- KAHI

sadhana van amitayus

de acht offergaven

OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
ARGHAM PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
PADYAM PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
PUSHPE PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
DHUPE PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
AHLOKE PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
GANDHE PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
NAIVEDIA PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
SHABDA PARTITZA YE SVAHA

innerlijke offergave

OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA - OM AH HUNG

betuigen van respect

jig ten dren pai tso wo Tse pagme
dü min chi wa ma lü jom dzä pa
gön me dug ngäl gyur wa nam kyi kyab
sang gye Tse pag me la chag tsäl lo

verzoek

de tar dang wai yi kyi rab tü nä
tse chig gü pai söl wa tab pai tü
nä kab nä dön bar chä kün zhi zhing
chi me tse yi päl la chö par shog

de acht offergaven

OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
ARGHAM PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
PADYAM PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
PUSHPE PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
DHUPE PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
AHLOKE PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
GANDHE PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
NAIVEDIA PARTITZA YE SVAHA
OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA
SHABDA PARTITZA YE SVAHA

innerlijke offergave

OM APARAMITA AYUR GYANA SAPARIWARA - OM AH HUNG

betuigen van respect

Gids van deze wereld, Boeddha Amitayus,
u die voortijdige dood teniet doet.
Beschermer van hen zonder bescherming en lijden,
aan u Boeddha Amitayus betuig ik mijn respect.

verzoek

Vanuit heldere geest en oprecht,
Door de kracht van mijn beoefening, moge
tijdelijk alle ziekten, spoken en hindernissen kalmeren.
Ultiem moge ik de conventionele dood overwinnen.

sadhana van amitayus

tse dang sö nam mig me nying je dang
tö sam gom pai sherab dri me dang
lab pa sum sog leg pai yönten nam
gyä pai trin lä nyur du drub par dzö

du min chi wai tsän ma tong wa na
de yi mö la Tsepagme gön ku
säl war tong nä chi dag pa jom nä
chi me rig dzin nyur du tob par shog

opdragen

gewa di yi nyur du dang
Tse pag me drub gyur nä
dro wa chig kyang ma lu pa
khye kyi sa la gö par shog

Tse pag me gön khyö ku chi dra wa
khor dang ku tse tsä dang shing kham dang
khyö kyi tsän chog zang po chi dra wa
de dra kho nar dag sog gyur war shog

kyön dräl khyö la gü pä ten pa dang
nä kab mi dö nyer tse zhi wä dang
tar tug de wa chän du peme mo lä
dzü te kye nä khyö nye gyi war shog

OM VAJRASATTVA SAMAYA MANUPALAYA / VAJRASATTVA
TVENOPATISHTA DRILBU ME BHAVA / SUTO KAYO ME BHAVA
SUPO KAYO ME BHAVA / ANURAKTO ME BHAVA SARVA SIDDHI
ME PRAYACCHA /SARVA KARMA SUCCA ME CITTAM SHRIYAM
KURU HUM /HA HA HA HA HOH BHAGAVAN /SARVA
THATHAGATA VAJRA MA ME MUNCHA VAJRA BHAVA MAHA
SAMAYA SATTVA AH HUM PHAT.

Ondersteun me bij het vergaren van verworvenheden,
De goede kwaliteiten van de drie hogere beoefeningen,
De verdieping van luisteren, beschouwing en meditatie.
Grote bron van compassie, goede oorzaken en lang leven.

Wanneer ik de tekens van een voortijdige dood waarneem
Moge ik helder het beschermende lichaam van Amitayus zien.
Dan, reizend door de conventionele dood.
Moge ik snel de al omvattende geest verwerven.

opdragen

Door deze verdienste moge ik snel,
De natuur van beschermer Amitayus vinden.
En moge ik dan alle migrerenden zonder
uitzondering naar deze verheven grond voeren.

Amitayus moge ik, onder uw bescherming,
zoals uw lichaam en door uw gevolg omgeven,
een lang leven in uw speciale land, naam
en goede kwaliteiten zoals deze van u, verwerven.

Met toewijding zal ik op u, volmaakt, vertrouwen.
Tijdelijk ongewenste gevaren beslecht, moge
ik in het zegenrijke land uw instructies volgen
en van een lotus spontaan geboren worden.

OM VAJRASATTVA SAMAYA MANUPALAYA / VAJRASATTVA
TVENOPATISHTA DRILBU ME BHAVA / SUTO KAYO ME BHAVA
SUPO KAYO ME BHAVA / ANURAKTO ME BHAVA SARVA SIDDHI
ME PRAYACCHA /SARVA KARMA SUCCA ME CITTAM SHRIYAM
KURU HUM /HA HA HA HA HOH BHAGAVAN /SARVA
THATHAGATA VAJRA MA ME MUNCHA VAJRA BHAVA MAHA
SAMAYA SATTVA AH HUM PHAT.

sadhana van amitayus

absorptie in de pillen en ambrosia als deze opgesteld staan

de tar chän drang pai dün kye kyi yeshe pa
dag nyi la tim zhing damtsig pa Ö du zhu nä
tsei ril bui nam par gyur
de tar dün kye kyi lama Tse pagme gye zhin
dag nyi tim nä tse yi rig dzin tab par gyur.

speciale wensen

chin drug tob nyi sang gyä yang
dag pag mi seng ge chin drub tob tog nä
nying je chän gyi drong kyer jug pa nä

chin drug tob kyi dra ni drag par gyur
chin drug tar chin tse yang pel wa yi
tashi de kyang deng dir de leg shog

absorptie in de pillen en ambrosia als deze opgesteld staan

De entiteiten van wijsheid voor mij lossen in mij op,
De gevisualiseerde entiteiten van binding gaan op in licht
en nemen de vorm van de pillen aan.
Guru Amitayus op de kruin, lost vreugdevol in me op,
en ik vind de ongeboren spontane staat van geest.

speciale wensen

Ook u heeft de perfectie van de Boeddha bereikt.
Door de leeuwenkracht van de zes perfecties,
door deze instructies, moge velen de grote staat vinden.

Uit compassie verschenen in deze wereld.
Door de zes perfecties en vast stabiel leven
moge slechte condities overwonnen worden.
moge er gelukzaligheid en speciale kwaliteiten zijn.